

Nieuwsbrief Hersenletsel.nl Zuid Holland

Januari 2022

Bestuur

Een nieuw jaar is begonnen! Het bestuur wenst u alle goeds voor u en al uw naasten. Wij hopen in 2022 weer terug te keren naar een situatie waarin wij elkaar weer veel vaker kunnen ontmoeten.

Er zijn een aantal mogelijkheden in Zuid-Holland om digitaal samen te komen en dat is niet voor iedereen uitvoerbaar. De maatregelen rond Corona veranderen steeds, waar mogelijk proberen wij fysieke bijeenkomsten aan te bieden, alle actuele informatie hierover kunt u vinden op onze website: www.hersenletsel.nl/zuid-holland.

Wij zijn op zoek naar mensen die het bestuur willen versterken in de rol van secretaris of vrijwilligerscoördinator. Heeft u affiniteit met hersenletsel? Bent u op zoek naar een leuke uitdaging in een inspirerende omgeving? Kijk dan op de website voor meer informatie over de vacatures.

Verder leest u in deze Nieuwsbrief een oproep om mee te denken over de nieuwe website. Hoe moet deze eruitzien, welke informatie wilt u op de site kunnen vinden? Schroom niet om u aan te melden en mee te praten over het gebruiksgemak! We nemen uw mening mee in de ontwikkeling van de nieuwe website van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl.

Van de redactie

De eerste weken van het nieuwe jaar zijn alweer achter de rug. Eén ding hebben we allemaal wel geleerd van de afgelopen tijd: dat alles zo onvoorspelbaar is. Op een aantal plekken, bijvoorbeeld in Rotterdam, gaan fysieke bijeenkomsten door. In Gouda en Leiden zijn er digitale informatiebijeenkomsten waar ruimte is voor lotgenoten contact. Maar op veel plekken worden bijeenkomsten helaas uitgesteld of afgelast. Dit betekent natuurlijk niet dat wij stil zitten! Het opstarten van alle activiteiten gaat achter de schermen gewoon door. In onze agenda op www.hersenletsel.nl/zuid-holland kunt u vinden welke bijeenkomsten erdoor gaan en waar deze plaats vinden.

Vacatures

Regio Hersenletsel.nl Zuid-Holland is opzoek naar:

- Secretaris
- Vrijwilligers Coördinator
- Kunstenaars, om de schilderclubs te begeleiden

Kijk voor meer informatie op: <https://www.hersenletsel.nl/zuid-holland>

Ook zijn we altijd op zoek naar vrijwilligers en nieuwe leden!

Folders

Het laatste nieuws over de ambassadeurs folder, waaraan meegewerkt is door drie ambassadeurs uit Zuid-Holland, is dat deze gedrukt is en onderweg naar het landelijk bureau in Velp. Vandaar uit zal hij verspreid worden over onze regio's en kunnen ambassadeurs en vrijwilligers hem weer verder verspreiden.

We zijn druk bezig met de ontwikkeling van een eigen folder in Zuid-Holland. Om alle activiteiten van onze afdeling onder de aandacht te brengen en onze mooie vereniging te promoten.



Website: Meedenken over de nieuwe website van Hersenletsel.nl!

De website van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl gaat op de schop, de site wordt vernieuwd. We staan aan het begin van het traject en willen graag uw mening horen. Hoe vindt u dat de nieuwe site er uit moet gaan zien? Denk bijvoorbeeld aan gebruikersgemak. Welke informatie wil u lezen en wat ziet u verder graag terug op de website.

Het bestuur van Hersenletsel.nl Zuid-Holland wil graag in gesprek met leden die mee willen denken én praten. Dit gaan we digitaal doen. Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten, stuur dan een e-mail naar ons secretariaat (zuidholland@hersenletsel.nl). Er wordt contact met u opgenomen.

Webinar 'Thuis begint het pas'

Onlangs hebben een aantal ambassadeurs en ervaringsdeskundigen uit Zuid-Holland meegewerkt aan een Webinar over NAH en de gevolgen in de thuissituatie wat in samenwerking met st. Mee is opgezet.

Het was er op gericht professionals in te laten zien waar mensen met hersenletsel tegenaan lopen zodra zij weer thuis zijn. Ook naasten van mensen met NAH zijn aan het woord gekomen. NAH heb je nooit alleen, mensen uit de nabije omgeving hebben moeten leren om te gaan met de vaak ingrijpende gevolgen. Het Webinar bestond, mede dankzij de inzet van onze ambassadeurs, uit indrukwekkende verhalen. Dit alles begeleidt door een professionele gespreksleider, een revalidatiearts en een huisarts die ook aan het woord is gekomen. Daarnaast schoof een vertegenwoordiger van Hersenletsel.nl aan om de toehoorders te informeren.

Bent u nieuwsgierig geworden naar de inhoud? Het Webinar is terug te zien! Klik op: <https://www.crowdcast.io/e/nah/register>, schrijf u in en kunt het Webinar terugkijken. Bijna 1500 mensen hebben dit al gedaan!



Webinar voor jongeren: Een plek in de samenleving met NAH.

Op woensdag 9 februari vindt er een Webinar voor jongeren (van 18 tot 35 jaar) plaats. Omdat iedereen natuurlijk jong is geweest kunt u deelnemen als toehoorder indien u buiten de leeftijdscategorie valt.

**WEBINAR JONG
HERSENLETSEL.NI**
Een plek in de samenleving met NAH

Wanneer: **Woensdag 9 februari**
Hoe laat: **19:00-20:30 (incl. pauze)**
Waar: **Online**

Ben jij er ook bij?
Ben jij tussen de 18 en 35 jaar en heb je de zoektocht naar het vinden van een betekenisvolle plek in de maatschappij?

In dit Webinar gaan we in gesprek met Jelle en Erik Scherder om te horen over ervaringen uit te wisselen.

Zie: <https://www.hersenletsel.nl/actueel/nieuws/webinar-voor-jongeren-met-nah-op-9-februari-2022>

Word collectant voor de Hersenstichting en help Hersenletsel.nl!

Van **31 januari tot en met 5 februari 2022** is de collecteweek van de Hersenstichting. We zijn op zoek naar mensen die willen meedoen als collectant in de huis-aan-huis collecte.



Help jij mee? Stuur dan **uiterlijk maandagochtend 24 januari** een e-mail naar info@hersenletsel.nl met als onderwerp 'Ik word collectant' en vermeld daarin je naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer. Ben je al collectant voor de Hersenstichting, maar wil je graag jouw opbrengst verdelen tussen de twee organisaties? Dat kan! Mail naar info@hersenletsel.nl en vermeld als onderwerp 'ik ben al collectant' met daarin je naam en adres.

Als je je aanmeldt als collectant via het landelijk bureau van onze vereniging wordt de opbrengst uit jouw collectebus 50/50 verdeeld tussen de Hersenstichting en Hersenletsel.nl. Hoe mooi is dat?

In de **week van 24 januari** neemt de lokale/regionale organisator van de collecte contact met je op om af te spreken in welke straten je gaat collecteren en ervoor te zorgen dat je de collectebus en de overige materialen op tijd in huis hebt. Liever niet huis-aan-huis collecteren? Een online collectebus aanmaken kan ook! Maak jouw online collectebus [hier](#) aan en stuur daarna een e-mail naar info@hersenletsel.nl om ons te laten weten dat je ook voor Hersenletsel.nl collecteert. Wij geven dat dan door aan de Hersenstichting, die ervoor zorgt dat de opbrengst wordt verdeeld.

Link naar het artikel op de landelijke website: <https://www.hersenletsel.nl/actueel/nieuws/word-collectant-voor-de-hersenstichting-en-help-patiëntenvereniging-hersenletsel.nl>

'Hersenkronkels, theater door mensen met NAH'

De repetities van theatergroep 'Hersenkronkels' hebben de afgelopen periode stilgelegen. Op 18 januari was er met de deelnemers een gezellige nieuwjaarsborrel online. We hebben een oefening gedaan die te maken had met het opbouwen van een personage. Zonder de naam van een bekend persoon te noemen, stelde iedereen, aan de hand van vijf kenmerken zich voor. De anderen moesten raden om welk persoon het ging. Daar is ook besproken dat de repetities weer van start gaan! Wij hopen dat we dit jaar onze eerste voorstelling: 'Thuis begint het pas' voor u kunnen spelen. Meer informatie over 'Hersenkronkels' leest u in de komende nieuwsbrieven en op de website en social media van Hersenletsel.nl/Zuid-Holland.



Uitgebreide agenda en data bijeenkomsten:

Een aantal bijeenkomsten worden digitaal aangeboden. Schuif daar gezellig bij aan en houdt zo contact met elkaar!

Op de website: www.hersenletsel.nl/zuid-holland kunt u de volledige agenda voor alle activiteiten en (online) bijeenkomsten vinden.

Op maandag 31 januari wordt een online (informatie) bijeenkomst gehouden, in samenwerking met Transmuralis in Leiden, voor getroffen en naasten. Thema van de bijeenkomst is: hulpmiddelen. Gastspreker is ervaringsdeskundige, trainer en blogger Belinda van der Elst. Zij is lid van de cliëntenraad van revalidatiecentrum Basalt (regio Den Haag). Ze blogt op Instagram onder: @Mijn_leven_met_NAH en schrijft columns voor 'Chronisch & Happy' en voor de 'Hersenstichting'. Ze was, voor haar twee herseninfarcten, werkzaam in de gezondheidszorg. Ze heeft een taal café opgezet in Wateringen en zet zich nu in om NAH ervaringsdeskundigen te betrekken bij de revalidatie van (nieuwe) patiënten zodat dit traject completer wordt. Ze is getrouwd en heeft 2 kinderen en woont in Rijswijk. Ze vertelt over haar revalidatie en welke hulpmiddelen ze (heeft) gebruikt. Daarna kunt u in gesprek met elkaar om uw eigen ervaringen uit te wisselen.

Tijd van de onlinebijeenkomst: van 16:15 tot 17:15 uur. Inloop vanaf 16:00 uur. Aanmelden kan via: joanveldhuizen@transmuralis.nl onder vermelding van aanmelden digitale bijeenkomst 31 januari. Dan wordt u een link gemaïld waarmee u toegang krijgt.

Verslag voorlichtingsbijeenkomst 'Gevolgen van hersenletsel op stemming en gedrag' 18 januari

In samenwerking met het Groene Hart Ziekenhuis en Transmuralis Midden-Holland in Gouda heeft Wil de Zwart, psycholoog bij Zorgpartners Midden Holland, een onlinepresentatie over de gevolgen van hersenletsel op karakter en stemming gegeven.

Na een duidelijke en prettig te volgen verhaal was er gelegenheid tot het stellen van vragen waar goed gebruik van werd gemaakt. Ook de antwoorden waren duidelijk. Deelnemers aan de bijeenkomst hebben het als zeer positief ervaren.

De volgende lotgenotenbijeenkomst is op donderdagavond 24 februari. Locatie 'Het Groene Hart Ziekenhuis in Gouda (mochten de maatregelen en de omstandigheden in het ziekenhuis dit toelaten) of anders digitaal. Het onderwerp is 'Acceptatie'. Tijd: 19.00-20.30.

Aanmelden: advandongen@hersenletsel.nl, vermeld er: aanmelding 'Acceptatie' op 24 februari, bij. U krijgt dan een (digitale) uitnodiging.